よりよい地域をめざして‥‥ 地域情報紙

# シティライフ

2014.3.29 Vol.160

外房東金版

配布地域／東金市・大網白里市・九十九里町・山武市・横芝光町・土気・八街市(一部) 【50,000部】

http://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ株式会社 TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)8147

地域で守ろう子どもの安全

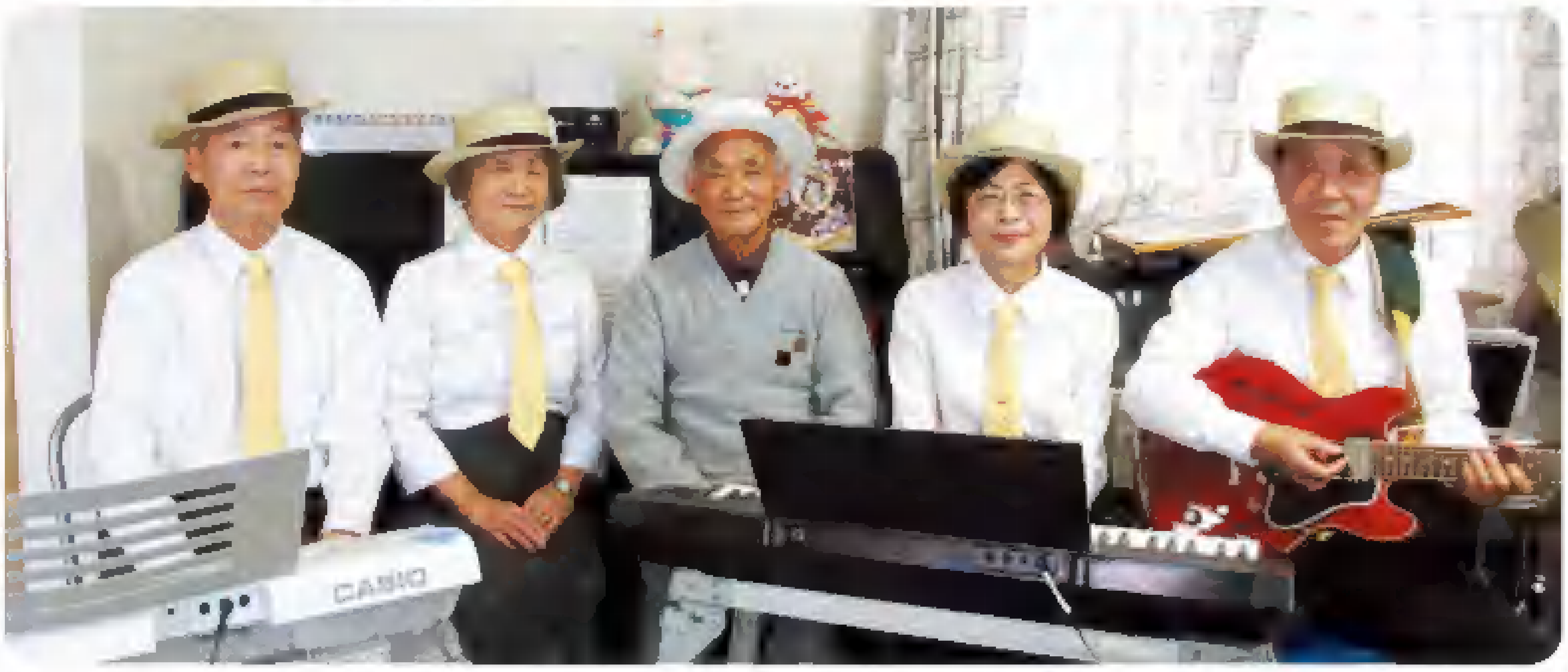
次回発行日▶4月5日(土)

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう!

創業大正14年 きもの館 まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日／10:00～11:00 13:00～14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00～11:00
手持付から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原117-3 0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 0470-87-2707

# 偉大なる音楽の力、お年寄りに笑顔を

## サウンドゴールド



東金市内の介護施設を慰問し、演奏活動を行っているグループがある。市内在住80歳以上のメンバーで構成されているシニアアンサンブル『サウンドゴールド』だ。衣装は白いシャツにゴールドのネクタイ。曲目はお年寄りが聞いて懐かしいと感じる『月の沙漠』、『瀬戸の花嫁』などの童謡や歌謡曲が中心。歌詞カードを配ってみんなで合唱したり、紐を使ったストレッチをしたり施設利用者参加型のプログラムを取り入れている。

結成してわずか1年だが、忘れられないエピソードがある。筋肉が固まる病気を患っている元教師の女性がいた。車椅子で生活し、動くことはもちろん話すこともできない状態の彼女が演奏終了後、音楽に心を動かされたのか大きな叫び声を上げたのだ。また別の施設では、演奏が始まる前はずっと眠っていた90歳すぎの車椅子の男性。介助なしではトイレに行くこともできなかったのだが、音楽が聞こえるとパッと目を開け、終わったあと1人で立ってさっさとトイレに向かったという。「もう、周りがとてもびっくりしていました」活動の中核となっている錦織博さん(79)と謙子さん(76)夫婦は振り返る。

「涙を流しながら聞く方、手を叩いて喜んで下さる方は多いです。ちょっと冗談を言うと笑いも起きる。博さんの表情が明るくなるのがわかります。口も滑らかになるしね。それを見るとこちらも嬉しくて生き甲斐を感じる。お互いに元気になるんです」8年前に東京から娘と孫のいる東金市に移り住んだ。謙子さんは小学6年生から大人になるまでピアノを習い続け、就いた職はカワイ音楽教室での子ども向けのピアノ講師。習っていた当時は家にピアノがあるわけではなく、授業が始まる前の早朝に学校のピアノを借りて練習に励んだという。

そんな謙子さんには20年ほど前からビジョンがあった。音楽でお年寄りの心を癒す慰問活動がしたい。「夢が叶いました」と嬉しそうに話す。一方、前西福俵区長の博さんのピアノ経験は小学校の頃に習った3年間だけだというから驚きだ。共に地域に愛着が生まれ、謙子さんは『西福俵讃歌』の作曲を手がけ、博さんは『NPO法人エリア89』が地域の情報を編集している冊子『紫夢の詩』の制作にも携わっている。

メインのピアノを謙子さんが担当し、博さんと柴田千恵さん(68)がキーボードで助奏(オブリガード)する。それにベースギターの新田博さん(70)が加わる4人が固定のメンバー。柴田さんもピアノ経験は小学生の頃。「音楽の先生から放課後に習っていました。錦織さんから声をかけてもらった時は楽譜を読むのがやっとでしたが、一生懸命練習し、今はとても楽しんで活動しています」と微笑んだ。新田さんは大学時代からハワイアンを得意とするギタリスト。曲目によっては、元小学校の音楽教師で教育現場での音楽活動に情熱を注ぎ続けた成東市在住、高橋武雄さん(84)のアコーディオンと、入れ替わりのボーカルが入ることもある。

昨年1月の東金市チャリティー演奏会での出演を皮切りに活動をスタートさせた。以後、市のボランティアに登録し介護施設を訪問するように。依頼に応えての出演は1年間で約40件ほど。市のイベントや幼稚園などで演奏することもある。5月24日には成東文化会館のぎくプラザのホールで行われる『歌と演奏ふれあい祭』でステージに立つことが決まっている。

錦織さんご夫婦は『サウンドゴールド』以外にもいくつかのアンサンブルに所属し、リーダー的役割を担っている。その理由は『サウンドゴールド』を母体として地域へ貢献できる音楽活動団体を広げ、若い世代の後継者を育てていきたい」から。これからの高齢化社会、音楽は大きな支えとなることだろう。(錦川)

錦織さん
☎080・3008・6775

この症状はもう治らないとあきらめている方、今のリハビリ・マッサージに満足していない方、ぜひ一度ご来院ください。

脳卒中後遺症 五十肩 肩こり 腰痛

❶デイサービス・訪問介護と同じ日に、当院のリハビリ・マッサージの治療が受けられます。
❷1級・2級身体障害の方は、全額公費負担となります。
❸院内での待ち時間中にウォーターマッサージベッドでリラックス。無料でご利用いただけます。

| | 通院 | 往診 |
|---|---|---|
| 受付 | 8:30～11:30 14:00～15:30 祝祭日も診療 | 8:00～18:00 祝祭日も診療 |
| 休診 | 金・土・日 | 日曜のみ |
| 1割 | 160円(一例) | 340円(距離による) |
| 3割 | 500円(一例) | 1,000円(距離による) |

五十肩
院長より
放っておいても自然に治ると思っていたら、
ドンドン腕が上がらない・激痛でたまらない。
当院では患者様一人ひとりの症状に合わせ
五十肩用のマッサージ・リハビリを行います。
初回より腕の動き改善されます。

各種保険 交通事故
求名はり・灸＋接骨院
TEL.0475-52-2070 東金市道庭937-5
予約可能です。予約なしでも大丈夫です。どうぞお気軽にご相談ください!

大人気! アジアンのオーダーバイキング
食事会・各種宴会 受付中!
中華海鮮市場 asian アジアン
120分食べ放題
限定 海老とアサリのバターソース炒め
牛ハラミと季節野菜の唐辛子炒め
ランチ・ディナー共通 120分食べ放題
大人(中学生以上) 2,840円
子ども 1,420円
+1,000円で飲み放題付!
各種宴会やお祝いごとに
特別なお料理をご用意いたします。ご要望等お気軽にご相談ください。
・季節の前菜 ・フカヒレ姿煮 ・活オマール海老の香りソース炒め ・活アワビと季節の野菜の自然塩炒め ・本日の鮮魚 ・お食事 ・デザート
フカヒレ姿煮コース 7,600円
4,740円コース(計7品)もございます
女子会コース
アジアンで「女子会」はいかがですか?
食べることが大好きな女性、大歓迎です。
女子会コース 3,620円
3時間飲み放題付
※金額は税別になります
☎0475-53-1700
11:30～14:00(LO) 17:00～22:00(LO21:30)
東金市田間562-3
http://asian-chuka.com

東金と茂原で行列ができる 大衆イタリアン!
ランチ&ディナーや各種パーティーにもご利用いただけます!
大福
ピッツァ 390円～
パスタ 590円～
シェフのおまかせコース 要予約 飲み放題+1,280円 2時間制
～ご予算のコースをお選びください～
¥1,500コース ¥2,000コース ¥2,500コース ¥3,000コース
～お客様のお好みのプランをお選びください～
ピッツァ中心プラン トータルバランスプラン 前菜つまみ中心プラン ドルチェ中心プラン メインディッシュ中心プラン
美味しい!ボリューム満点!
クーポン マルゲリータ 390円→290円
石窯焼ピッツァとパスタのお店
大衆イタリアン食堂大福
東金店 東金市田間903-8 (営業時間 11:00～22:00) TEL0475-78-3964
茂原店 茂原市小林2330-1 (営業時間 11:00～23:00) TEL0475-47-2676
年中無休
※価格は税込価格になります。
ご予約・テイクアウトは各店舗へ。お気軽にお電話ください。

「蕎麦鑑定士」の資格を持つ店主の
こだわり手打ち蕎麦
春山菜の天ぷらとご一緒に…
自家製 最中あんみつ
春山菜のほろ苦い香り
貴匠庵
☎043-295-3838
千葉市緑区あすみが丘東1-13-14
営11時〜18時（ラストオーダー17時）
休日曜・第三月曜

往診専門の動物病院 年中無休
ホーム犬猫病院
ご自宅で狂犬病の注射や治療などが受けられます

| 往診料金 | |
|---|---|
| 狂犬病・ワクチン接種 | 20km以内 1,000円 |
| 通常診療 | 20km以内 3,000円 |

フィラリア予防薬1年分（7回）まとめて注文いただくと1割引き。
※20kmを超える場合は10km毎にプラス1,000円となります。
※治療費は通常の動物病院とほぼ同じです。
診療時間 9:00〜18:00 年中無休
☎080-2676-5529 予約制
詳しくは 市原市 往診獣医 検索
http://www.homeinuneko.jp/

タロット専門・占いカフェ
The Fool's Journey
フールズ・ジャーニー
New Open
恋愛 仕事 健康 結婚 etc
どんなご相談にも対応いたします
タロット占いで問題解決の糸口をみつけます
鑑定料（対面）20分 3,000円
・予約制（当日可）
・無料ドリンクバー付き
カフェスペースでくつろぎながらお待ち頂けます
予約専用ダイヤル 090-6315-4608
WWW.fools-journey.com
クーポンご持参の方 500円引き


# 着物姿でお茶を一服

## 『ひな祭り女子茶会』開催

今年も大盛況に終わった勝浦の『かつうらビッグひな祭り』（2月21日〜3月3日開催）。遠見岬神社の石段に飾られる1200体のひな人形は、それはそれは見事。同時にそのひな人形や、市内各所に飾られる人形を着物姿でめぐり、遠見岬神社の西方のお水取りの水を使い茶室『潮水庵』でのお茶会が楽しめる『きもので楽しむひな祭り女子茶会』（KAPPYビジターセンター主催）も5日間開催された。

3月2日(日)。残念ながら天気は雨。石段にひな人形が飾られることはなかったが、前日からキャンピングカーでひな祭り見学に訪れた神奈川からの3組のご夫婦が『女子茶会』を体験。まずは神職から神社やひな祭りの説明を聞き、神妙な面持ちでいざお茶を一服。男性陣には茶室の敷居は高かったようだが、「よい経験ができました」と。着物姿の女性陣は、「雨が降ってしまって残念でしたけれど、これから少し歩いて回ってみます」と会場へ姿を消した。

次に茶室に着物姿で現れたのは、大原に住む祖母と、その祖母の誘いで東京から訪れた家族。児童館で茶道は経験済みという小学校5年生のお孫さんは、「自分で（お茶を）たててみたい」とチャレンジ。「美味しかったです。着物は七五三以来だと思います。歩くのが難しかったけれど思ったより温かくて、1年に1回ぐらいはいいかなって思いました。茶室も良い感じですね」と気に入った様子。

1年に1度の女の子のお祭り。何気なく過ごしてしまうけれど、着物でお祝いも風情があってよいもの。来年はみなさんもいかが。（菅家）

# こでまりの夢

## 〜家庭と仕事の両立〜

いよいよ新年度が始まります。4月から仕事復帰するママも多いかと思います。私も働くママの一人。仕事も大事だけど子どもはちゃんと育てたい、と思ってやってきました。家庭と仕事を両立できるように実践してきたのが、今日ご紹介する『家庭と仕事3大ポイント』です。ママたちの参考になれば幸いです。

1、家庭では夫との夫婦関係を良好にする

あなたは、夫の譲れない部分を知っていますか？うちの場合は、夕飯です。晩酌をする夫のために、必ず酒の肴を用意しておきます。ある程度、夫の希望を叶えることで、こちらのわがままも聞いてもらっています。

2、身の丈に合った仕事をする

無理な仕事を引き受けると、周りに迷惑をかけてしまうし、ストレスにもなります。自分ができる仕事を責任持って行うようにします。

3、子どもは愛情をかけて自立させる

幼い頃は、親の愛情が伝わるように育てます。3歳くらいになったら、少しずつお手伝いをさせて、できることを増やしてあげましょう。そうすることで、自立の芽が育ち、将来、家事ができるようになります。家事は家族で分担するといいですね。どうしてもママができない部分は、パパや祖父母、保育園等にフォローしてもらいましょう。子どもは、皆で育てるものです。ひとりで頑張りすぎないようにしましょう。


中嶋 悦子（なかしま えつこ）
1965年生まれ。富山県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション（株）代表取締役社長。NPO法人…おおきなかぶ理事長。ありんこ親子保育園理事長。エッセイスト。
http://www.en-sta.jp
連絡先 ☎0475-53-3509



三越,そごう百貨店共通券 JCB・VISA商品券を
97%で買います！
見本
シティライフご持参の方
図書カード……………94%買取
クオカード……………94%買取
日本刀・洋酒 買取ります
……貴金属を同時に処分すると更に高価買取します……
貴金属は相場の90%以上で買い取ります
買い取り価格は電話でお教えします
注意!!
お電話で貴金属の買い取り価格を教えない業者には注意してください!!
決まり文句はまず品物を見せてくださいと答えます。
この場合、店に行くと相場の30%〜50%で買い取ります。
※かなり有名なところでも査定がてんとう虫の1/3以下の店有りました慎重に店選びしてください。
迷った時は、いったん保留に！
信頼と実績創業26年
てんとう虫
営業時間：10時〜19時
大網店 大網白里市駒込372
大網街道沿い、大網イオンから白子方面へ向かい約740mの所
0120・10 64 15
☎0475-72-9400
定休日:不定休
大網てんとう虫 検索
都賀店 千葉市若葉区小倉町1754-2
小倉台駅より約700m
☎043-310-5825
定休日:不定休
てんとう虫都賀店 検索

# 行広告

有料 1行2,520円　お申し込みはお早めに
☎0436-21-9311　℻0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

## 申し込み方法

◆発行日の２週間前までにご連絡ください。
専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は１部ご郵送します。

## 売ります

●柴犬、豆柴、Mダックス、Tプードル、シーズー等 30,000円～　アスミブリーディング080-5006-6228

## 買います

●着物、帯・古本、書・骨董 富楽☎0475-55-3331
●きもの専門（今昔）　野口染工場　☎0470-83-0136
●ピアノ　滝田📠0120-00-4210
●工具と機械のリサイクルショップ　電動・エア・エンジン工具、農機、大工道具、重機等高価買取中 永田駅近く128号線沿　☎0475-34-2227　寄楽屋
●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98%で てんとう虫　☎0475-72-9400　大網店　休み不定 0476-36-4388 富里店　043-310-5825 都賀店

## 生徒募集

●社交ダンスいかがですか～？春のワンコイン体験レッスン500円開催中！　４月末までのチャンスです！ ダンススタジオイマゼキ（大網）☎0475-73-6533
●切り絵教室（東金）月2回第1・3(水)(土)　13～16時 基本から美術展出展までご指導致します　中・高校生2,000円・大人3,000円（初期費用別途） その他詳しくは電話にて　☎090-7171-1701　井上
●着付教室　毎日10時～11時・13時～14時　1回500円　浴衣から二重太鼓まで　詳しくはお問合せ下さい　きもの館まるへい　茂原店☎0475-25-2617担当：小谷部　岬本店☎0470-87-2707担当：飯野
●全日制フリースクール　中学不登校生のための新しい学びの場です　成美学園中等部　☎0475-44-5777

## 求　人

●店内スタッフ募集　詳細はお電話で　大網季美の森 いなほ農産物直売所　☎0475-71-1147

●ホールスタッフ募集　週4日位できる方歓迎します 時給：800円　大網　チャイニーズキッチン龍龍 ☎0475-70-1715

## 営業案内

●ピアノのレンタル　シツデン📠0120-00-4210

## お知らせ

●結婚相談・東金　親情丁寧　0475-52-5241西村
●日本太鼓TAKERU７　4／29(祝)16時半開演　東金文化会館　１部：三味線日本一の奏者とともに、琴・歌・和太鼓のコラボレーション　２部：日本太鼓TAKERUのステージ　大人前売3,000円・当日3,500円、高校生以下前売2,000円・当日2,500円　主催：和太鼓・歩（あゆむ）　☎080-1184-6400
●ゴルフ婚活パーティ　４月13日　20代～60代 結婚相談所　萌（めばえ）　☎0475-77-8807
●しつけ教室　楽しいゲームをしながらワンちゃんと楽しくしつけができちゃう！　毎週火(土)13時～開催、予約なし、飛込み参加ＯＫ１回1,500円　まずは無料体験（要予約）　シャンプー：小型～3,500円～ ホテル：超小型～2,625円～ 大網ハウスショウ　☎0475-73-4603　(木)休

# らいふ通信

掲載無料　詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311　℻0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

## 申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み　内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、ＦＡＸか郵送、メールで
℻0436-21-9142　メールkiji@cl-shop.com

## サークル

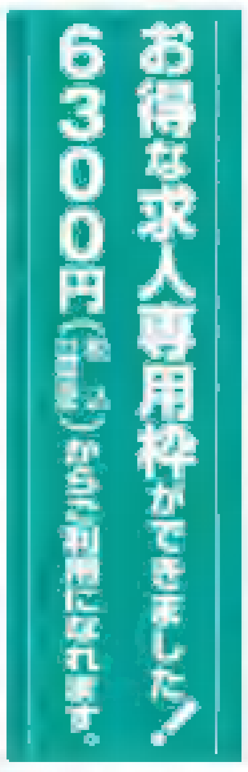
●中国語　毎(火)(木)　14～16時　大網白里・関口宅 中国語会話や中国の習慣、中華料理や飲茶、遊びも楽しむ　１回：500円　初回無料体験・見学大歓迎　関口　☎0475-72-3815

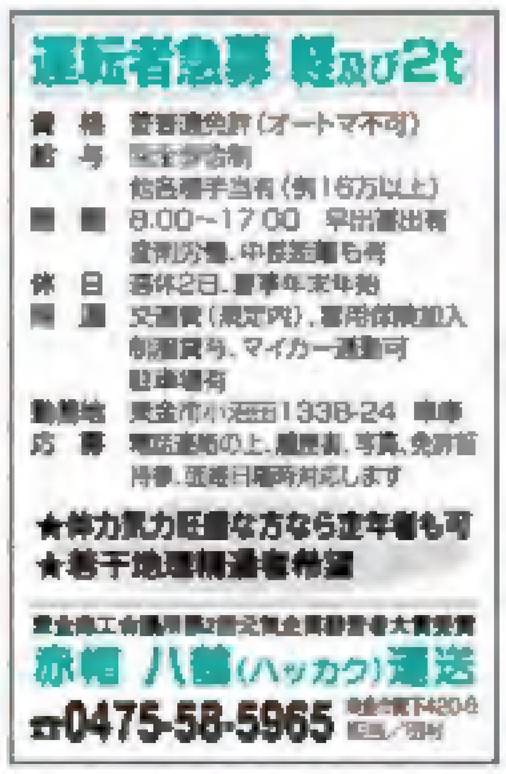
## イベント

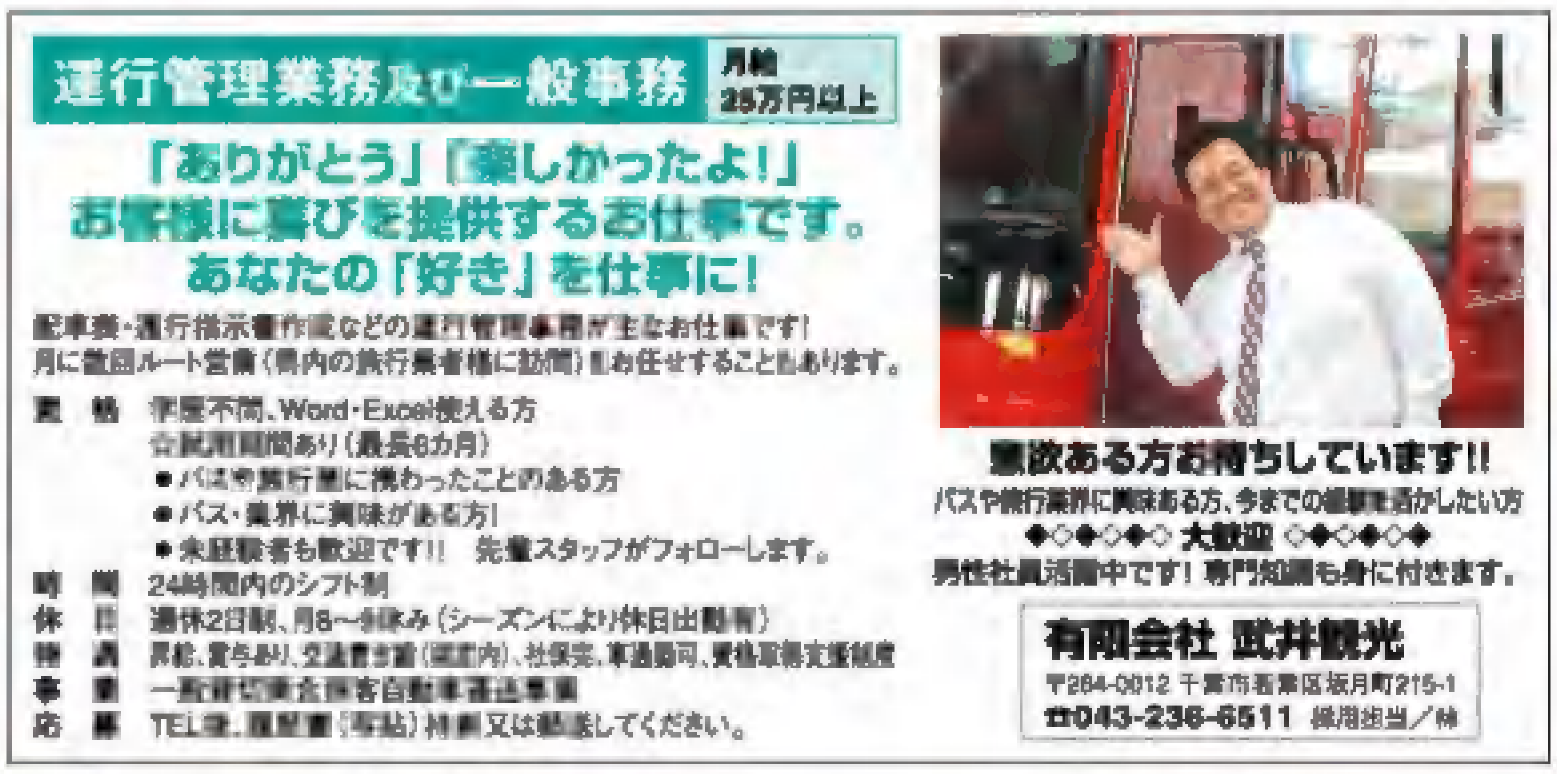
●大多喜さくらまつり　３／29(土)30(日)　10～15時 メイン会場・大多喜城：いすみ鉄道公認アイドル・BOSO娘のライブや写真撮影会、琴・大多喜高校マンドリン部などの演奏、お茶席、さくら市など　サブ会場・紅屋土方染工芸：着物の着付けや手染め体験、ライブアートペインティング、ネイル、踊りなど　30日のみ上総中野駅前で模擬店や農産物直売などあり 大多喜町観光協会　☎0470-80-1146
●全日本写真連盟九十九里支部写真展　３／30(日)～4／6(日)　10～18時　期間中無休　東金サンピア・アートギャラリー　並木 ☎0475-58-4902
●あいらぶ語り・紙芝居　4／3(木)　千葉市文化センターホール　９時40分～紙芝居：子どもスペース・ごんぎつね他、大人スペース・安珍清姫物語他　12時40分～舞台：つづじの娘・金色夜叉など　無料 ひがき　☎043-246-2733
●仏教体験講座　4／5(土)13時～　宝林寺（山武市川崎）　お抹茶付き講話会　「般若心経」で正しい読経法を手ほどき　どなたでも　参加費：800円 ☎0475-82-1760
●遺言書の正しい書き方　4／5(土)　13～15時　東金アリーナ　遺産分割、相続放棄など　参加費：300円　要予約　先着15名　NPO法人シルクロード・村山 ☎090-9131-3384
●民謡まつり　4／5(土)　10時半開演　茂原市東部台文化会館　入場無料　民謡愛好家の成果発表　様々な流派が参加　先着100名に弁当あり　幕間に出演者によるまきもの（舞台で記念品プレゼント）有 主催：NPO山葵生涯教育文化振興会茂原支部 担当・土橋　☎043-302-0111
●生き物いっぱい・谷津田の米作り　4／5(土)　10～14時　緑区下大和田谷津田　中野操車場バス停近く 春の谷津田で苗床づくりと種まき等　弁当・飲物・長靴・軍手ほか持参　参加費：小学生以上300円　主催：NPOちば環境情報センター　☎043-223-7807
●東金中央公園フリーマーケット　4／5・5／3(土) 9～16時　イオン・サンピア前　コピー品、飲食物不可　雨天中止　駐車場無料（市役所駐車場） 東金・フリーマーズ　☎090-9349-5693
●社交ダンスパーティ　4／6(日)　13～16時　成東中央公民館　会費：1,000円（軽飲食付）　ミキシング・トライアルあり　主催：ダンスサークル・チャチャ　和田　☎080-5184-6812
●布の染めと革のバッグ・アクセサリー作品展　4／10(木)まで　11～16時　ショップぬく森（八街市八街は）グループ３名の手作り品　柿渋染めののれん、風呂敷、藍染め洋服、財布、小物など　(月)(火)休 工房のっことんとん　冨田　☎090-3911-0471
●上総地区ビーバーまつり・体験会　4／13(日)　9時半～15時　茂原小学校　新年度小学1・2年生とその保護者　ビーバースカウトで、茂原駅周辺をハイキングしながらゲームを楽しむ　参加無料　おにぎり・飲物・上履き・雨具など持参　要事前申込み・4／10まで　大網白里第1団・勝田　☎090-3002-7746
●家庭倫理講演会・家庭のちから　4／13(日)　10～11時40分　八鶴亭・さくらホール　聴講券1,000円 主催：家庭倫理の会東金市　白井　☎0475-34-4555
●聖金曜日コンサート　4／18(金)　15～16時　日本キリスト教団九十九里教会会堂　曲目：J.S.バッハ「ヨハネ受難曲」より　出演：指揮・ソプラノ・斉藤律子、バス・聖書朗読・梶原精四郎、オルガン・矢吹綾子、合唱・教会聖歌隊　入場無料　☎0479-86-2510
●ボランティア・車椅子フォークダンス養成講座 4／22(火)　13～17時　県障害者スポーツ・レクリエーションセンター（稲毛区天台）　参加費：3,000円（教材費・入会費・年会費のみ）　修了者にはインストラクター資格あり　ボランティアで施設訪問やイベントに参加　20名　4／15〆切　主催：車椅子レクダンス普及会千葉市支部　衣笠　☎043-278-7108
●県立東金高等技術専門校・左官技術科７月入校生 ６カ月・９名　授業料無料　学歴不問　募集期間：4／21～5／16　選考日：5／27　入校日：7／1 ☎0475-52-3148

## リサイクル

●古着譲ってください　ボランティアでインドの子供たちに届けます　幼児～子供の古着、無料で譲ってください　大網白里・戸塚　☎0475-73-2932 メールt.totsuka@herb.ocn.ne.jp



本紙読者限定 春の大感謝祭!!
お見積り金額より3%値引きいたします!
コミコミベストプライス実現
5棟限定
安心の保証書・工程写真付!!
30坪
498,000円
日本ペイント
リフォーム
Before After
255,000円
安心のシロアリ防除
坪/5,000円
住まいのリフォーム工房
こうちゃんペイント
東金市田間269-3
TEL 0475-53-3893
詳しくはインターネット Google YAHOO!

ちくのう症（副鼻腔炎）でお悩みの方へ…!
放っておいても鼻の病は治りません!
相談の出来る薬屋
伊藤薬舗
営8:30～19:00
休木曜日
tel.0475-84-2425
•鼻がつまる、鼻水が出る。
•粘りのある膿のような鼻汁が出る。
•ドロッとした鼻が喉の奥にくっつく。
•においがわからず、味がよくわからない。
•いつも頭が重く思考力、集中力に欠ける。
•アレルギー性の鼻炎でツラい。
根本的に治すべき問題だからこそ実績のある当店にご相談ください。
ツライ方
鼻腔内に溜まった膿を解毒・排出させる漢方でスッキリ!

Designed by American STYLE
そして、いつまでも愛されるプレミアムで高品質なデザイン。選ばれるGLホームへ。
まだ間に合う! ウッズヒル2×6特別限定モニター販売
American NEW YEAR DESIGHN FAIR 2014
3/31(月)まで
販売モニター ご成約特典 全国限定50棟
★2×4の価格で2×6に!!
詳しくはGLホーム茂原店まで、お気軽にお問い合せください。
LIXIL住宅研究所 FC加盟店
GLホーム 茂原店
☎0475-27-7771 http://www.glmobara.jp

好評につき! 先着20名様に レーザー脱毛 追加無料モニター募集!
学生さん限定! 小学生から大学・専門学生まで
小中学生のお子さんが脱毛をするケースが大変増えています。お気軽にお問い合せください。
お友達割引(どなたにでも)を復活中です!
施術回数で、さらにお得な割引制度を作りました。
医療脱毛だから安心! 冷却装置がついているため痛みも殆どなく皮膚にも安全で短時間で完了します
ボトックスフェア! 4月末まで
4万円
もっと時間がかかると思ったのですが、すぐに終わってビックリしました。時々チクッとする時があったけど全然気にならず待ちだけでした。次回が楽しみです。 17才 高校生
少し痛みがあったけど全然大丈夫でした。 14才 中学生
レーザー脱毛なのに、あまり痛くなかったので驚きました。照射した後のケアが今までに行ったところより丁寧でよかったです。 20才 大学生
思ったより痛くなく、アッという間に照射が終わりました。私は他のところで脱毛して痛い思いをしたことがありました。こちらでは続けられそうです。 23才 看護学生
宗田ビューティースタジオ 2F
MUNETA BEAUTY STUDIO
TEL.0436-24-0303
クレジットカード可

# 歩いて学ぶ わくわくウオークラリー

3月8日、東金市の公平公民館をメイン会場に「第15回東金市ウオークラリー大会」が開催され、小学生や家族連れなど約60名が参加した。主催は同市青少年相談員連絡協議会。開会式では同会会長が「時々足をとめて豊かな自然を観察しながらイベントを楽しんで下さい」と挨拶をした。

小学生、中・高生の部は千葉県立農業大学校の敷地を通って丑ケ池を目指し、家之子方面から戻ってくる約6・5キロのAコースを、ファミリーの部は遠回りするBコースを歩く。参加者は3、4人で1つのパーティーを作り、順路を示す『コマ図』を頼りに「お寺の名前は何?」など地域に関する問題を8つのチェックポイントを回って解きながらゴールを目指す。それらの正解率と、参加者には内緒で設定されている『隠しタイム』にどれだけ近づけるかで順位を争う。

Bコースを進み、静かな山間の道を通り抜けると、澄んだ青空と三日月形をした農業用のため池「丑ケ池」が広がっていた。ゴール後にこの辺りに関する出題があると聞き、参加者たちは石碑や看板の周りを熱心に観察していた。池の脇の山道でチェックポイントとなっているのが矢喰りの「龍神堂」。その昔、ここで命を落とした女性の化身である大蛇を祀っているのだとか。

11時頃になると朝は冷たかった風がやんで暖かい陽気に。後半はのどかな田園風景や林に続いて農業大学校の敷地を通り、公平公民館へと戻る。のんびり手をつないで歩く家族連れや元気に走る小学生グループなど、それぞれのペースでウオークラリーを楽しんだ。道に迷ったパーティーからは「難しい〜」との声も。

ゴール後は豚汁と稲荷が振る舞われ、昼食を挟んだ後はいよいよ表彰式。各部門3位までのパーティーには賞状とメダルが手渡された。また、昼休みに開催されていた『大声コンテスト』の表彰式と抽選会も行われ、子どもたちは賞品を手に笑顔を見せていた。ファミリーの部1位の、幼児を抱いた母親と小2の女の子は3回目の参加。「疲れた」との声も聞こえる中で、女の子は「全然しんどくなかった」と頼もしい返事。母親は「梅の花がきれいでした」と話した。小学生の部で2位になった女の子4人のグループは「1位じゃなくても楽しかった。最後は頑張って走ったよね」と仲間同志の絆も深まったようだ。（磯川）

NEW OPEN!

来店特典
クーポン持参の方、次回にご利用頂けるプレーンホットケーキの半額券をプレゼント
トアルコトラジャ コーヒーチケット
通常2,000円を半額の1,000円で販売致します
隣接する「生活雑貨ボンメゾン」さんのレシートを持参の方に限りプレゼントを差し上げます

MENU
♪プレーンホットケーキ 580円
(発酵バター+極東製メイプルソース)付き
お好みトッピング150円〜
♪トアルコトラジャ ストレートコーヒー 400円
♪トアルコトラジャ ブレンドコーヒー 350円
世界が絶賛する幻のコーヒー
♪紅茶 350円〜
♪ブレンドハーブティー 各種350円
♪しぼりたてフレッシュジュース 680円
ASUMIGAOKA
ホットケーキ倶楽部
珈琲茶房
Hot Cake Club
TEL.043-205-8188
千葉市緑区あすみが丘東2-20-3
営業時間▶10:00〜20:00
土気駅 ローソン 当店 ボンメゾン
クーポン引換券
・1枚でお一人様に限ります
・他のサービス券との併用不可
・有効期限／H26年4月13日まで